

## Eindrapportage drie jaar Programma Meedoen: Sport en bewegen

Persbericht - Amersfoort, 5 juni 2013

Negen op tien instellingen maatschappelijke opvang en vrouwenopvang hebben sportaanbod.

Eindrapportage drie jaar Programma Meedoen: Sport en bewegen

Op 5 juni presenteerden Federatie Opvang en het Verwey-Jonker Instituut de resultaten van het onderzoek naar sporten en bewegen voor cliënten van de opvang. De belangrijkste uitkomst van het driejarige onderzoek is dat steeds meer instellingen een sport- en beweegaanbod hebben voor hun cliënten: in 2012 maar liefst 87 % van de ondervraagde instellingen.

Tegelijkertijd is het boekje 'Meedoen: sport en bewegen in de opvang' verschenen, waar Churandy Martina, Laura Smulders en Arnold Vanderlyde als Olympische sporters aan hebben meegewerkt. In het boekje laten cliënten zien hoe belangrijk sport en bewegen voor hen is.

### **Doel Programma Meedoen: sport en bewegen**

In 2010 startte Federatie Opvang het door het ministerie van VWS gesteunde programma: 'Meedoen!'. Een belangrijke pijler in dit programma is Sport en Bewegen. Het is een programma voor de ruim 66.000 mensen die zich in de opvang bevinden, waarvan meer dan 14.000 jongeren tot 23 jaar. Het doel van het programma is sport en bewegen mogelijk maken voor cliënten in de opvanginstellingen, zodat sport en bewegen onderdeel wordt van de begeleiding door professionals. Sport en Bewegen stimuleert zo de participatie van cliënten.

### **Sport en bewegen als katalysator voor participatie in de samenleving**

Sport en bewegen helpt op verschillende terreinen: de gezondheid verbetert mentaal en fysiek, sociaal isolement wordt doorbroken en vooral het zelfbeeld wordt versterkt. De cliënten ervaren een betere kwaliteit van leven, en ook de omgeving is positiever ten opzichte van mensen die zich actief tonen.

### **Toenemende aandacht en samenwerking voor sport en bewegen binnen de opvang**

Het Verwey-Jonker Instituut onderzocht in opdracht van Federatie Opvang de afgelopen drie jaar de trends en ontwikkelingen in Sport en Bewegen in de opvang. Daaruit blijkt dat sport en bewegen gedurende het programma 'Meedoen!' sterker is ingebed in de opvanginstellingen. Meer instellingen beschikken over medewerkers met sport en bewegen in hun takenpakket en meer instellingen hebben een apart sportbudget. Verder is er binnen de instellingen meer draagvlak voor (het belang van) sporten en bewegen en werken instellingen meer samen met sportverenigingen, sportafdelingen van gemeenten, fitnesscentra en sportaccommodaties. Belangrijke knelpunten voor het sport- en beweegaanbod bij instellingen zijn onvoldoende budget en het motiveren van cliënten.

### **Vijf aanbevelingen voor de toekomst**

De resultaten geven aanleiding tot vijf aanbevelingen:

1. Zorg samen met de sportaanbieder voor een positieve sociale context.
2. Zorg ervoor dat Sport en Bewegen een onderdeel wordt van ieder behandelplan.
3. Zorg voor kennisdeling tussen opvanginstellingen.
4. Benut landelijk beleid.
5. Ontwikkel succesvolle sportieve methodieken binnen de hulpverlening.

Noot voor de redactie

Voor meer cijfers en aanvullende informatie kunt u contact opnemen met Bernd Timmerman, hoofd communicatie, tel. 06-511 91 660.

De publicatie 'Sport en Bewegen in de opvang. Eindrapportage van drie jaar onderzoek.' van het Verwey-Jonker Instituut kunt u gratis downloaden op [www.verwey-jonker.nl](http://www.verwey-jonker.nl). Voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met Ida Linse ([ilinke@verwey-jonker.nl](mailto:ilinke@verwey-jonker.nl), tel. 030-2300799). De Vereniging Federatie Opvang is de branchevereniging voor de maatschappelijke opvang, begeleid & beschermd wonen en de vrouwenopvang.