

25% meer cliënten uit de opvang bij landelijke sportdag Papendal

Dit is een origineel bericht van Federatie Opvang

Opening door staatssecretaris VWS voor ruim 1000 deelnemers

Op woensdag 22 augustus organiseert de Federatie Opvang voor de tweede keer de landelijke sport- en beweegdag voor cliënten van de maatschappelijke opvang en de vrouwenopvang. Meer dan 1000 deelnemers (25% meer dan vorig jaar) zullen in 25 onderdelen sportief actief zijn. Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten (VWS) opent de dag om 10.30 uur. Deze sportieve dag vindt plaats op het complex Papendal in Arnhem.

De cliënten nemen onder andere deel aan boogschieten, mountainbiken, kickboksen en laserkleiduifschieten. In de middag worden er voetbal-, volleybal-, softbal en golftoernooien gehouden. Voor vrouwen en kinderen wordt weer een apart programma georganiseerd.

Programma MeeDoen!

De landelijke sport- en beweegdag wordt voor de tweede keer gehouden. In 2011 vond de eerste dag plaats met 800 deelnemers. De landelijke sport- en beweegdag maakt onderdeel uit van het programma MeeDoen!

In 2010 is gestart met het programma MeeDoen! Sport en bewegen. Met dit programma van de Federatie Opvang worden cliënten gestimuleerd weer actief mee te doen aan de samenleving. Sport en bewegen biedt namelijk de basis voor een betere lichamelijke en mentale gezondheid en is daarmee vaak een eerste stap naar herstel.

Jaarlijks krijgen tussen 65.000 en 70.000 mensen hulp van de opvang

De ervaring is dat wanneer mensen worden benaderd vanuit wat ze allemaal kunnen en waar ze goed in zijn, ze tot veel in staat zijn. Mensen in de opvang worden daarom ondersteund om vanuit hun eigen kracht op allerlei manieren actief te zijn. Dit varieert van bewegen op kleine schaal tot actief sporten en van het deelnemen aan vrijwilligerswerk tot de toeleiding naar betaald werk. De 1000 mensen die deelnemen aan de landelijke sport- en beweegdag zijn allemaal ambassadeurs voor de grote groep van cliënten die hulp en begeleiding nodig hebben van de opvang.

Noot voor de redactie

De pers kan interviews houden tijdens of voorafgaande aan het sportevenement.

Hiervoor kunt u contact opnemen met: Bernd Timmerman, hoofd communicatie,

tel. 06 -511 91 660

De Vereniging Federatie Opvang is de branchevereniging voor de maatschappelijke opvang, begeleid & beschermd wonen en de vrouwenopvang.

Voor meer informatie, kijk op www.opvang.n en op www.bewegenismeedoen.nl